

Zabiegani Charytatywnie: Biegowa demolka dla Karolka

Górka Cyranowska - Mielec

14 marca 2020 r. sobota, godz. 11:00

I. Cele imprezy

1. Zbiórka pieniędzy na wsparcie leczenia Karola Skarbka.
2. Popularyzacja masowych biegów jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja Miasta Mielca.
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

II. Organizator

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie "ZABIEGANI MIELEC" z siedzibą w Mielcu, ul. Raławicka 9, 39-300 Mielec.

III. Partnerzy

Partnerem biegu jest Fundacja „Odwaga jest w Tobie”.

IV. Termin i trasa

1. Bieg odbędzie się **14 marca 2020 r. (sobota) w Mielcu.**
2. Start biegu nastąpi o **godz. 11:00, zakończenie o godz. 12:00.**
3. **Start i Meta** będą znajdować się przy skrzyżowaniu ul. Niepodległości z ul. Chopina przy Górcie Cyranowskiej.
4. Trasa biegu o długości około **6 km (3 pętle, każda po około 2 km)** alejkami Górki Cyranowskiej (chodniki i ścieżki leśne). Zawodnicy są zobowiązani do pokonania co najmniej jednej pętli - biegiem lub marszem. Do klasyfikacji generalnej będą zaliczani zawodnicy, którzy pokonają trzy pętle.
5. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi **60 minut.**
6. Na trasie Biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
7. Trasa biegu będzie oznaczona poziomo i pionowo.
8. Wszelkie osoby przebywające na obszarze trasy nie uprawnione do uczestniczenia w biegu będą natychmiast usuwane przez osoby stanowiące obsługę biegu.

V. Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie dokonywany ręcznie przez organizatora biegu. Czasy zmierzemy pierwszym trzem kobietom oraz mężczyznom.

VI. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

1. Impreza ma charakter otwarty, z tym że w samym biegu mogą uczestniczyć jedynie osoby uprzednio zarejestrowane, które dokonały odpowiedniej opłaty i odebrały pakiet startowy.
2. Prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu **14.03.2020 r.** ukończą 18 lat.
3. Prawo startu mają również osoby, które najpóźniej w dniu **14.03.2020 r.** ukończą 16 lat, pod warunkiem okazania zgody na uczestnictwo w Biegu podpisanej przez opiekuna

prawnego Uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi Załącznik nr 1 do Regulamin, należy okazać w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego.

4. Prawo startu mają również dzieci poniżej 16 roku życia, pod warunkiem wspólnego startu wraz z rodzicem.

5. Rodzice lub prawni opiekunowie przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.

6. Warunkiem udziału w Biegu jest:

a) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.zabiegani.mielec.pl i uiszczenie opłaty startowej do pudełka udostępnionej przez Fundację w biurze zawodów,

b) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.

c) Podpisanie listy startowej zawierającej oświadczenie dotyczące udziału w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia lub życia w tym również zdarzeń losowych. W Biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestnictwa w Biegu.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko. Każdy z uczestników biegu zgłaszając się do przedmiotowego biegu jednocześnie potwierdza, iż jest w pełni zdrowy, nie posiada żadnych przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestniczenia w takim wydarzeniu i ponosi wyłączną odpowiedzialność za skutki, które mogą wystąpić w związku z jego stanem zdrowia, a także wszelkie inne skutki wynikłe z zachowania uczestnika wydarzenia, w tym także wynikłe ze zdarzeń losowych. Organizator biegu nie odpowiada za wszelkie kontuzje związane ze stanem zdrowia, brakiem przygotowania uczestnika do biegu, użyciem niewłaściwych sprzętu sportowego, bądź jakichkolwiek innym zachowaniem mającym wpływ na przebieg biegu, w tym zdarzeniami losowymi. Każdy z uczestników startuje w biegu na własną odpowiedzialność i nie ma prawa do żądania odszkodowania, bądź zadośćuczynienia za wszelkie szkody, jakie były następstwem startu w biegu.

d) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy, zgodnie z ustawą z dnia 28 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182, 1662.).

e) Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu **14.03.2020 r.** zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

VII Pakiety startowe

1. Odbiór pakietów i numerów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem. W przypadku osób nieletnich konieczne jest okazanie zgody opiekuna prawnego wraz z ważnym dowodem tożsamości tegoż opiekuna.

VIII Zgłoszenie uczestnictwa

1. Zgłoszenia do biegu można dokonywać elektronicznie, bądź osobiście w dniu organizacji biegu, pod warunkiem uprzedniego nie wyczerpania limitu miejsc.

2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do czwartku, **12 marca 2020 r.** poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie biegu www.zabiegani.mielec.pl
 - a) Organizator ustala limit miejsc medalowych dla pierwszych **200 osób**. Pozostałe osoby nie mają gwarancji otrzymania medalu.
 - b) O udziale Uczestników w Biegu decyduje kolejność zgłoszeń. oraz wniesienie opłaty startowej.
3. Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty za pakiet startowy w dniu zawodów.
4. W dniu **14.03.2020 r.** zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów. Osoby zgłoszone powyżej limitu medalowego, mogą brać udział w biegu, jednakże nie mają gwarancji otrzymania numeru startowego oraz medalu.

IX OPŁATY

1. Opłata za udział w biegu:
 - a) minimalna opłata za start wynosić będzie 30 zł na jednego uczestnika, z tym że możliwa jest wpłata dowolna przewyższająca podaną kwotę,
 - b) dzieci poniżej 10 roku życia zwolnione są z opłaty startowej.
2. Całkowity dochód z rejestracji w biegu przeznaczony jest na wsparcie leczenia Karola Skarbka. Wszystkie dokonane wpłaty w Biurze Zawodów oraz wpłaty dobrowolne przekazane do specjalnie zabezpieczonej puszką zostaną wpłacone na konto Fundacji.
3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

X. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów będzie mieściło się przy skrzyżowaniu ul. Niepodległości z ul. Chopina przy Górcy Cyranowskiej.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w sobotę, **14 marca w godz. 9.00 – 10⁴⁵**.
3. W godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego.

XI. Nagrody

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu, otrzymają pamiątkowy medal.
2. Dla pierwszych trzech kobiet i mężczyzn - dyplomy.

XII. Postanowienia końcowe

1. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy Uczestników pozostawione w trakcie trwania imprezy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia jakichkolwiek szkód związanych z uczestnictwem w przedmiotowym biegu, w tym powstałych w wyniku zdarzeń losowych.

5. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w Biegu, bądź przerwania dla określonego uczestnika biegu i wydalenia go z trasy w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas Biegu.
6. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na Stronie Internetowej.
7. Protesty przyjmuje dyrektor biegu i rozstrzyga je na bieżąco. Decyzje w tej sprawie są nieodwołalne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.
9. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
11. Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie www.zabiegani.mielec.pl

Dyrektor organizacyjny biegu: Szymon Sankowski, tel. 508 432 867

Załącznik 1

ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ W BIEGU

„Rodzinnie biegamy - Kacperkowi pomagamy”

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....
(Imię, nazwisko, wiek)

W biegu dnia 17.03.2019 roku.

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Mielec, dnia.....