

# **SUPER SPRINT TRIATHLON**

## **Mistrzostwa Mielca pod Patronatem**

**Prezydenta Miasta Mielca Daniela Kozdęby**

**Oficjalne rozpoczęcie lata na miejskim basenie odkrytym**

**23 czerwca 2017 r. (piątek), godz. 14:00-19:00**

### **I. Cele imprezy**

1. Popularyzacja triathlonu jako formy ruchu
2. Promocja Miasta Mielca
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

### **II. Organizator**

Organizatorami triathlonu są:

1. Stowarzyszenie "ZABIEGANI MIELEC" z siedzibą w Mielcu, ul. Raclawicka 9, 39-300 Mielec
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mielcu, ul. Solskiego 1, 39-300 Mielec
3. EXTREME FITNESS Mariusz Kosior z siedzibą w Mielcu, ul. Targowa 8, 39-300 Mielec

### **IV. Termin i trasa**

1. Triathlon odbędzie się **23 czerwca 2017 r. (piątek) w Mielcu**
2. Start triathlonu nastąpi o **godz. 16:00, zakończenie i dekoracja ok. godz. 19:00**
3. **Start i Meta** będą znajdować się na kąpielisku letnim ul. Kusocińskiego.

#### **4. I część zawodów - Pływanie**

- a) 300 m na basenie głównym o długości 50m - łącznie 6 długości basenu,
- b) start pojedynczo, jedna osoba na torze,
- c) start wg harmonogramu startów po 6 osób jednocześnie na 6 torach,
- d) pozostałe dwa tory wolne - jako tory treningowe
- e) Organizator pozwala na pływanie w piankach
- f) Jeśli organizator zapewni czepki, to uczestnicy zawodów zobowiązani są w nim płynąć

#### **5. II część zawodów - Rower:**

- a) 5 km na rowerze stacjonarnym typu spinning,
- b) pomiar odległości i czasu za pomocą licznika zamontowanego w rowerze,
- c) obciążenie stałe, identyczne dla wszystkich uczestników zawodów
- d) start bezpośrednio po ukończeniu etapu pływackiego

#### **6. III część zawodów - Bieg:**

- a) 2 km na bieżni mechanicznej,

- b) prędkość ustawiana samodzielnie przez uczestnika zawodów,
- c) liczyć się będzie czas w jakim uczestnik pokona wyznaczony dystans

7. Czas przejścia zawodnika pomiędzy poszczególnymi strefami nie będzie wliczany w końcowy wynik zawodnika, niemniej jednak zawodnik zobowiązany jest do przystąpienia do kolejnej konkurencji niezwłocznie po ukończeniu poprzedniej.

8. Zwycięża zawodnik, który uzyska najlepszy łączny czas ze wszystkich 3 części zawodów

9. Na wyznaczonym terenie przebywać mogą jedynie Uczestnicy Triathlonu, obsługa Triathlonu, pojazdy oraz osoby posiadające opaskę Organizatora.

10. Wszelkie osoby nie uprawnione do przebywania w wyznaczonej strefie i nie uczestniczące w triathlonie, będą natychmiast usuwane ze strefy rozgrywania zawodów przez obsługę zawodów.

## **V. Pomiar czasu**

1. Uczestnicy startują seriami po 6 osób w jednej serii.
2. Do każdego uczestnika zostanie przydzielony sędzia mierzący jego czas i kontrolujący prawidłowość rozgrywanej konkurencji.
3. W ostatecznej klasyfikacji liczyć się będzie czas netto z basenu, roweru i bieżni.

## **VI. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

1. Impreza ma charakter otwarty dla widzów
2. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie osoby uprzednio zarejestrowane, które dokonały odpowiedniej opłaty i odebrały pakiet startowy.
3. Prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu **23.06.2017 r.** ukończą 18 lat. Prawo startu mają również osoby, które najpóźniej w dniu **23.06.2017 r.** ukończą 16 lat, pod warunkiem okazania zgody na uczestnictwo w Zawodach podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi Załącznik nr 1 do Regulamin, należy okazać w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego.
4. Rodzice lub prawni opiekunowie przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.
5. Warunkiem udziału w Zawodach jest:
  - a) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.zabiegani.mielec.pl](http://www.zabiegani.mielec.pl) i terminowe uiszczenie opłaty startowej na wskazane konto.
  - b) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.
  - c) Podpisanie oświadczenia stanowiącego załącznik nr 2 niniejszego Regulaminu, dotyczącego udziału w Triathlonie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Triathlonu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia lub życia w tym również zdarzeń

losowych. W Triathlonie powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, umiejące pływać, nieposiadające przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestnictwa w Triathlonie.

- d) Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko. Każdy z uczestników triathlonu zgłaszając się do przedmiotowego Triathlonu jednocześnie potwierdza, iż jest w pełni zdrowy, nie posiada żadnych przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestniczenia w takim wydarzeniu i ponosi wyłączną odpowiedzialność za skutki, które mogą wystąpić w związku z jego stanem zdrowia, a także wszelkie inne skutki wynikłe z zachowania uczestnika wydarzenia, w tym także wynikłe ze zdarzeń losowych. Organizator biegu nie odpowiada za wszelkie kontuzje związane ze stanem zdrowia, brakiem przygotowania uczestnika do Triathlonu, użyciem niewłaściwego sprzętu sportowego, bądź jakimkolwiek innym zachowaniem mającym wpływ na przebieg Triathlonu, w tym zdarzeniami losowymi. Każdy z uczestników startuje w Triathlonie na własną odpowiedzialność i nie ma prawa do żądania odszkodowania, bądź zadośćuczynienia za wszelkie szkody, jakie były następstwem startu w Triathlonie.
- e) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy, zgodnie z ustawą z dnia 28 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182, 1662.).
- f) Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu **23.06.2017 r.** zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

## **VII Pakiety startowe**

Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem. W przypadku osób nieletnich konieczne jest okazanie zgody opiekuna prawnego wraz z ważnym dowodem tożsamości tegoż opiekuna.

## **VIII Zgłoszenie uczestnictwa**

1. Zgłoszenia do biegu można dokonywać elektronicznie, bądź osobiście w dniu organizacji biegu, pod warunkiem uprzedniego nie wyczerpania limitu miejsc.

## 2. Zgłoszenia elektroniczne:

- od 10 kwietnia 2017 r. do 30 kwietnia 2017 r. dla mieszkańców Mielca i powiatu mieleckiego

- od 1 maja 2017 r. do 16 czerwca 2017 r. zapisy otwarte dla wszystkich, jeśli wcześniej nie zostaną wyczerpane miejsca startowe

poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie zawodów [www.zabiegani.mielec.pl](http://www.zabiegani.mielec.pl)

3. Organizator ustala limit Uczestników na **60 osób**.

4. O udziale Uczestników w Triathlonie decyduje kolejność zgłoszeń. Oraz termin wniesienia opłaty startowej.

5. Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty za pakiet startowy w ciągu 3 dni od daty zgłoszenia w systemie. W przypadku braku opłaty po 3 dniach konto Uczestnika zostanie usunięte. Za datę dokonania opłaty uznaje się datę wpłynięcia środków na wskazane konto. Uczestnik będzie mógł ponownie zapisać się do Triathlonu pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc.

6. W dniu **23.06.2017 r.** zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc lub dołożeniu dodatkowej puli miejsc przez Organizatora.

## IX OPŁATY

1. Opłata za udział w biegu:

a) w przypadku dokonania rejestracji elektronicznej do 16 czerwca 2017 r.  
– opłata za start wynosić będzie **40 zł** na jednego uczestnika

- w przypadku dokonania rejestracji w dniu zawodów w Biurze zawodów – opłata za start wynosić będzie **60 zł**.

2. Opłata startowa w formie przelewu na:

**Stowarzyszenie „ZABIEGANI MIELEC”**  
**ul. Raclawicka 9, 39-300 Mielec**  
**Nr konta 59 1240 2656 1111 0010 7181 6949**

W tytule należy podać:

Opłata startowa Triathlon, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia.

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## X. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów będzie zorganizowane przy ul. Kusocińskiego na terenie basenu.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w piątek, **23 czerwca w godz. 14<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup>**.
3. W godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie pakietu startowego.

### **XI. Nagrody**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Triathlon, otrzymają pamiątkowy medal.
2. Pierwsze trzy kobiety i trzech mężczyźni w kategorii "Mielec i powiat mielecki" otrzymają pamiątkowe puchary i odpowiednio bony o wartości 400, 300 i 100 zł
3. Pierwszy i pierwsza uczestniczka w kategorii open otrzymają pamiątkowe puchary.
4. O ewentualnych dodatkowych nagrodach od sponsorów Organizator będzie informował na bieżąco.

### **XII. Postanowienia końcowe**

1. Uczestnicy Triathlonu w trakcie rozgrywania zawodów muszą mieć na nadgarstku opaskę identyfikacyjną
2. Przebywanie na wyznaczonym terenie bez opaski jest niedozwolone. Osoby bez opaski będą usuwane z wyznaczonego terenu przez obsługę zawodów
3. Organizator zapewnia Uczestnikowi szafkę na kluczyk, zaplecze sanitarne, jednak nie odpowiada za rzeczy Uczestników pozostawione w trakcie trwania imprezy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Triathlonie oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia jakichkolwiek szkód związanych z uczestnictwem w przedmiotowym Triathlonie, w tym powstałych w wyniku zdarzeń losowych.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w Triathlonie, bądź przerwania dla określonego uczestnika Triathlonu i wydalenia go z wyznaczonego terenu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas Triathlonu.
7. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw

nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

8. Protesty przyjmuje dyrektor triathlonu i rozstrzyga je na bieżąco. Decyzje w tej sprawie są nieodwołalne.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.

10. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

11. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

12. Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie [www.zabiegani.mielec.pl](http://www.zabiegani.mielec.pl)

Dyrektorzy zawodów Triathlonu:

**Damian Gaśiewski, tel. 602 739 362**

Dyrektor sportowy Triathlonu:

**Ryszard Kętrzyński, Tel. 512 505 419**

MOSiR:

**Witold Pieróg, tel. 502 192 281**

Extreme Fitness:

**Mariusz Kosior, tel. 504 620 810**

**ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ W  
SUPER SPRINT TRIATHLON**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....

(Imię, nazwisko, wiek)

W Triathlonie „SUPER SPRINT TRIATHLON” dnia 23.06.2017 roku.

.....  
(czytelnie imię i nazwisko rodzica/opiekuna)

Mielec, dnia.....

Załącznik nr 2

**Oświadczenie zawodnika biorącego udział w Triathlonie  
"SUPER SPRINT TRIATHLON"**

Ja....., ur. .... zgłaszam swoje uczestnictwo w triathlonie w dniu 23 czerwca 2017 r. w Mielcu. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania. Akceptuję, że: - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas triathlonu . - nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanych z triathlonem. - będę przestrzegać regulaminu biegu. 23.06.2017 r.

.....  
czytelny podpis